

# Travail sur Ecran

## **Problématique : fatigue visuelle de la personne qui travaille sur Ecran**

L'utilisation de l'informatique se généralise dans tous les champs d'activité.

Les orthoptistes sont sollicités par la Médecine du Travail pour des actions de dépistage, mais aussi pour l'exécution de bilan orthoptique parfois estimé nécessaire à la définition d'aptitude.

La rééducation orthoptique permet de contrôler ou de diminuer la fatigue visuelle éprouvée lors du travail sur écran d'ordinateur. Elle représente donc une prévention des arrêts de travail.

## **Objectifs de la session**

Partager des informations sur différentes approches physiologiques, sociales, psychologiques, médicales du travail sur écran, pour appréhender la situation spécifique de la personne qui travaille sur écran qu'elle soit débutante ou compétente.

Permettre à l'orthoptiste d'adapter son protocole de bilan et de rééducation, en tenant compte des exigences visuelles spécifiques de la tâche, quelle que soit la pathologie visuelle du patient.

**Population concernée**      Tout orthoptiste diplômé.

## **Contenu**

Approche des exigences visuelles relatives aux différentes tâches informatiques.

Données ergonomiques sur le travail sur écran d'ordinateur.

Relations binoculaires et efficacité visuelle ; vision et motricité : gestuelle - " espace visuel".

Le médecin du Travail : sa fonction, son matériel de dépistage.

## **Méthodes pédagogiques**

Exposés théoriques et discussions.

Exercices pratiques, en petit groupe .

## **Renseignements pratiques**

Première mise au programme : 1987

Durée : 2 jours